**עבודת מעבר (קיץ) בחנ"ג**

יש להגיש את העבודה במייל למורה מלמד עד לתאריך המופיע באתר בית הספר.

מבנה העבודה:

את העבודה יש להקליד בגופן david בהקיף של 4-6 עמודים.

**שער-** נושא, שם התלמיד, תאריך הגשה, כיתה ומורה למלמד.

**מבוא**

**גוף העבודה**

**סיכום-** מסקנות, מה למדת

**בחר נושא אחד מתוך הנושאים הבאים:**

1. סמים בספורט
2. סוגי סמים- פרט 3 וכיצד כל אחד משפיע על הספורטאי?
3. הצג 2 דוגמאות לשימוש של ספורטאים בענפים שונים בארץ ובעולם.
4. האם לדעתך השימוש בסמים בספורט הוא לגיטימי או לא? הסבר תשובתך.
5. תולדות הספורט
6. האולימפיאדה הראשונה- פרט והסבר ענפי ספורט, תלבושות, היכן ומתי התקיימה.
7. נשים בספורט- מתי נשים החלו להשתתף בתחרויות ספורט והאם עדיין יש מדינות שמגבילות השתתפות של נשים בספורט?
8. מה משמעותו של הסמל האולימפי?
9. משקל גוף תקין והשמנה
10. מהו משקל גוף תקין, מהו עודף משקל ומהי השמנה?
11. מהו bmi, חשב את הbmi שלך והגדר באיזה קטגוריה הוא.
12. כיצד ניתן לשמור על bmi תקין?

**מיילים מורים לחינוך גופני:**

גיא בליך: [blichgay@walla.com](mailto:blichgay@walla.com)

אמיר פרידלר: [amirfr9@gmail.com](mailto:amirfr9@gmail.com)

מירי חנוך: [mirihanoch@gmail.com](mailto:mirihanoch@gmail.com)

בר שורצברד: barschwarzbard91@gmail.com